



MINDHEALTH CONSULTING
FORMER - ACCOMPAGNER - PARTAGER

Préserver bien-être au travail et efficacité professionnelle face au cancer du sein

PUBLIC	Tout professionnel (salarié pouvant faire face au cancer du sein dans son contexte professionnel ou manager/responsable RH/élu du personnel, ... amené à accompagner un collaborateur atteint) souhaitant prévenir les impacts du cancer du sein sur son activité de travail.
PRÉREQUIS	Aucun.
DISPOSITIONS PRATIQUES	Effectif maximum de 10 participants.
MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS	Inscription via notre bulletin d'inscription : au minimum 10 jours avant le démarrage de la session. Notre organisme de formation s'engage à vous répondre dans un délai de 72 heures.
PRÉSENTATION GÉNÉRALE	<p>La qualité de vie et des conditions de travail est aujourd'hui un enjeu fondamental du monde professionnel. De nombreuses études établissent une corrélation significative entre le bien-être au travail et la performance économique des entreprises.</p> <p>Vous évoluez dans un contexte professionnel qui peut changer à tout moment face à un diagnostic de cancer du sein. Cette formation vous apporte les clés pour comprendre les spécificités du cancer du sein, les impacts que cette maladie peut avoir sur votre activité et les solutions pour prévenir les problématiques du quotidien professionnel, et par là-même l'adapter de manière optimale.</p> <p>En complément, pour les profils hiérarchiques, notre formation offre la possibilité d'aller plus loin pour établir un plan d'action et prévoir les adaptations les plus adéquates à sa structure et à ses collaborateurs.</p>
OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	<p>À l'issue de la formation, vous serez capable de :</p> <ul style="list-style-type: none">• Maîtriser ce qu'est le cancer du sein ainsi que ses impacts dans le champ professionnel sur le bien-être et l'efficacité professionnelle• Connaître ses droits et devoirs pour concevoir, en collaboration avec sa hiérarchie, l'environnement de travail le plus adapté à sa pathologie• Appliquer des solutions au quotidien pour gérer une situation de travail éprouvante• Prévenir le cancer du sein en adoptant les bons gestes <p>La formule "Hiérarchie" vous permettra également de :</p> <ul style="list-style-type: none">• Mettre en place une politique de sensibilisation en menant des actions de prévention• Développer une démarche d'accompagnement de ses collaborateurs pour créer les conditions de travail optimales en sélectionnant les adaptations les plus appropriées (selon la structure, le salarié, le stade, etc.)
COMPÉTENCES ET CAPACITÉS PROFESSIONNELLES VISÉES	<ul style="list-style-type: none">• Compétences techniques :<ul style="list-style-type: none">○ Connaissance des spécificités du cancer du sein○ Connaissance des méthodes de prévention et d'autodiagnostic○ Maîtrise des impacts sur l'activité professionnelle○ Maîtrise des droits et devoirs salariés-employeurs• Compétences relationnelles :<ul style="list-style-type: none">○ Maintien du lien social salarié-employeur○ <i>Animation d'actions de prévention et de sensibilisation*</i>• Compétences organisationnelles :

MINDHEALTH CONSULTING /
www.mind-health-consulting.fr

SIRET: 89839949800028 - NDA : 32600428360

12 Avenue de boran 60260 Lamorlaye - contact@mind-health-consulting.fr - +33 7 88 56 70 68

VERSION 1 du 01/01/2024



	<ul style="list-style-type: none">○ Application de solutions au quotidien pour gérer la situation de travail en tant que salarié (OU du salarié*)○ Mise en place d'une méthode de suivi et d'accompagnement des salariés diagnostiqués* <p>* Formule "Hiérarchie"</p>
PROGRAMME DE LA FORMATION	<p>MODULE 1 - Le cancer du sein : présentation MODULE 2 - Les impacts dans le champ professionnel MODULE 3 - Les adaptations possibles de la situation et de l'environnement de travail MODULE 4 - La relation avec la hiérarchie : qui, comment, pourquoi ? MODULE 5 - Prévenir le cancer du sein</p> <p>Formule "Hiérarchie" :</p> <p>MODULE 6 - Maintenir le lien social : les leviers humains, financiers, organisationnels MODULE 7 - Savoir organiser et mener des actions de prévention et de sensibilisation</p>
MODALITÉS PÉDAGOGIQUES	<p>Nos moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">● Du matériel d'animation adapté : vidéoprojecteur ou outil de visioconférence selon la modalité● Un support pédagogique de présentation très riche agrémenté de témoignages de patients et d'experts ainsi que d'extraits de films, d'éléments d'informations issus du livret de l'association Rose sein, ...● Des exercices divers et adaptés au niveau de réflexion engagé : quiz, ateliers pratiques, mises en situation, ...● Un buste mammaire pour réaliser des exercices pratiques d'autopalpation <p>Nos méthodes pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">● Expositive : un éclairage théorique qui permet de cadrer et de contextualiser la thématique et son impact en contexte professionnel● Co-active, participative, collaborative : des activités ludiques qui alimentent le partage et l'échange pour profiter de l'expérience des pairs● Interrogative : une approche réflexive axée sur les projets professionnels de chacun afin de rendre l'apprenant acteur de sa réflexion quant à sa posture et sa pratique <p>Nos modalités pédagogiques : Présentiel ou distanciel, personnalisation de l'apprentissage, alternance entre théorie et pratique.</p>
MOYENS D'ENCADREMENT, DE SUIVI ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION	<p>L'organisme de formation s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active pour engager efficacement dans le parcours d'apprentissage.</p> <p>Nous mettons également en place des outils permettant de vérifier la réalité du suivi de la formation par les apprenants, de manière individualisée :</p> <ul style="list-style-type: none">● Émargement par les apprenants et la formatrice, en deux temps, une première fois le matin et une seconde l'après-midi ;● Tour de table, échanges, évaluations et bilans tout au long de la formation pour régulation ;● Attestation de présence, attestation de compétences, certificat de réalisation et supports pédagogiques délivrés à l'issue de l'action <p>Notre processus d'évaluation se déploie sur plusieurs étapes clés, permettant ainsi une adaptation de la formation et une évaluation pertinente des progrès accomplis :</p> <ul style="list-style-type: none">● Analyse du besoin et évaluation de positionnement, avant la formation● Évaluations formatives tout au long de la formation● Évaluation sommative à la fin de la formation



MINDHEALTH CONSULTING
FORMER - ACCOMPAGNER - PARTAGER

	<ul style="list-style-type: none">Évaluation qualitative de la prestation (satisfaction) “à chaud” directement à l’issue de la formation, et des acquis (résultats et performance) “à froid”, 6 mois plus tard en vue de nous engager dans une démarche d’amélioration continue de nos dispositifs de formation.
DURÉE	1,5 jours soit 10 heures 30. Pour la formule “Hiérarchie” : 0,5 jours supplémentaire soit un total de 14 heures.
DATES	Nous consulter pour fixer une date de session qui convient.
LIEU	À distance : un lien de connexion à l’espace visio vous sera communiqué avec votre convocation. En présentiel intra : à définir avec le référent une date de session qui vous convient.
COÛT PAR PARTICIPANT	Nous consulter en fonction de votre projet.
ACCESSIBILITÉ 	Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation avec votre handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations rencontrées.
RESTAURATION ET HÉBERGEMENT	Non compris
RESPONSABLE DE L’ACTION	Francisque NAVARRO 07 88 56 70 68 contact@mind-health-consulting.fr
FORMATRICE	Dotée d’une expérience de plus de 9 ans dans la lutte contre le cancer du sein, Francisque NAVARRO est présidente de l’association ROSE SEIN qui évolue en France, au Cameroun et au Sénégal. Impliquée sur les sujets de la qualité de vie au travail, elle a à cœur de transmettre son savoir pour lever les tabous autour du cancer du sein et accentuer la prévention de ses impacts dans le monde professionnel.
Indicateurs de résultats et de performance	Nombre de stagiaires inscrits sur l’année en cours : 3 Nombre de sessions de formation : 1 Taux d’assiduité : 33% Taux de réussite : 100% Taux de satisfaction : 100% <i>Ces données mises à jour courant 2024</i>

MINDHEALTH CONSULTING /
www.mind-health-consulting.fr

SIRET: 89839949800028 - NDA : 32600428360

12 Avenue de boran 60260 Lamorlaye - contact@mind-health-consulting.fr - +33 7 88 56 70 68

VERSION 1 du 01/01/2024